



Die Nahrungsergänzung für Sportler



ENERGY COMPETITION GEL

KOHLLENHYDRATGEL MIT AMINOSÄUREN

Geschmack ORANGE, WALDFRUCHT

Mark Warnecke Entwickler, Arzt,
Ernährungsmediziner und Weltmeister

DAS ULTIMATIVE ENERGIE-GEL

- *frei von Laktose und Gluten*
- *ohne Zutaten mit freier Fruktose*
- *verschiedene Kohlenhydratquellen*

24er Tray a 45 g Beutel





Die Nahrungsergänzung für Sportler

ENERGY COMPETITION GEL

KOHLLENHYDRATGEL MIT AMINOSÄUREN

Geschmack ORANGE, WALDFRUCHT

NÄHRWERTANGABEN	pro 100 ml	% RDA*	pro Portion**	AMINOSÄUREPROFIL	pro 100 ml
Physiologischer Brennwert	840 kJ / 201 kcal	—	315 kJ / 75,3 kcal	L-Alanin	0,43 g
Eiweiß	5,1 g	—	1,9 g	L-Arginin ¹	0,40 g
• davon BCAAs***	0,36 g	—	0,13 g	L-Asparaginsäure	0,30 g
Kohlenhydrate	43,0 g	—	16,1 g	L-Glutaminsäure	0,55 g
• davon Zucker	20,0 g	—	7,5 g	L-Glycin	1,02 g
Fett	<0,1 g	—	<0,1 g	L-Histidin ¹	0,03 g
• davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g	—	<0,1 g	L-Isoleucin ²	0,08 g
Ballaststoffe	<0,1 g	—	<0,1 g	L-Leucin ²	0,16 g
Natrium	0,3 g	—	0,1 g	L-Lysin ²	0,19 g
Vitamin B6	1,3 mg	93 %	0,49 mg	L-Methionin ²	0,03 g
Vitamin B1 (Thiamin)	1,1 mg	100 %	0,41 mg	L-Phenylalanin ²	0,10 g
				L-Prolin	0,66 g
				L-Serin	0,15 g
				L-Threonin ²	0,09 g
				L-Tyrosin ¹	0,01 g
				L-Valin ²	0,12 g

* RDA = % der empfohlenen Tagesdosis (nach Richtlinie 2008/100/EG)

** 45g / 37,5ml

*** BCAAs: branched chain amino acids

(verzweigtkettige Aminosäuren – L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)

¹ semiessentielle Aminosäure

² essentielle Aminosäure

Diätetisches Lebensmittel für intensive Muskelanstrengungen, vor allem für Sportler. Mit Vitaminen.

- Durchschnittlicher Brennwert pro 100 ml verzehrfertiger Zubereitung: 840 kJ (201 kcal)

ZUTATEN Wasser, Maltodextrin, Dextrose, Orangensaftkonzentrat (6%), Eiweißhydrolysat, Säuerungsmittel Citronensäure, Aroma, Natriumphosphat, Konservierungsmittel Kaliumsorbat, Emulgator E 471, Vitamin B6, Vitamin B1

