



Die Nahrungserganzung fur Sportler



WOMEN PROTEIN

FITNESS UND BODY

Geschmack MANGO-MARACUJA-JOGHURT,
SCHOKO, ERDBEERE, VANILLE, LIMETTE-BUTTERMILCH

Mark Warnecke, Entwickler
Arzt, Ernahrungsmediziner
und Weltmeister

HOCHWERTIGE PROTEINMISCHUNG

- extra fur Frauen
- mit 1.800 mg L-Carnitine
- einzigartig im Geschmack

600 g Dose





Die Nahrungsergänzung für Sportler

WOMEN PROTEIN

FITNESS UND BODY

Geschmack MANGO-MARACUJA-JOGHURT,
SCHOKO, ERDBEERE, VANILLE, LIMETTE-BUTTERMILCH

NÄHRWERTANGABEN pro 100 g Produkt

Physiologischer Brennwert	1552 kJ / 370 kcal
Eiweiß	74,0 g
• davon BCAAs***	16,4 g
Kohlenhydrate	8,8 g
• davon Zucker	5,6 g
Fett	2,3 g
• davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g
Ballaststoffe	< 0,1 g
Natrium	0,208 g
Vitamin C	240 mg
Niacin	48,0 mg
Vitamin E	36,0 mg
Pantothensäure	18,0 mg
Vitamin B6	4,2 mg
Vitamin B2 ¹	4,4 mg
Vitamin B1	3,3 mg
Folsäure	671 µg
Biotin	150 µg
Vitamin B12 ¹	12,0 µg
L-Carnitine	1800 mg

% RDA*

pro Portion**

466 kJ / 111 kcal
22,2 g
4,9 g
2,6 g
1,7 g
0,7 g
0,3 g
< 0,1 g
0,062 g
72,0 mg
14,4 mg
10,8 mg
5,4 mg
1,3 mg
1,3 mg
1,0 mg
201 µg
45,0 µg
3,6 µg
540 mg

AMINOSÄUREPROFIL pro 100 g Eiweiß

L-Alanin	4,2 g
L-Arginin ¹	2,6 g
L-Asparaginsäure	9,4 g
L-Cystein ¹	1,6 g
L-Glutaminsäure	18,7 g
L-Glycin	1,6 g
L-Histidin ¹	2,1 g
L-Isoleucin ²	6,0 g
L-Leucin ²	10,0 g
L-Lysin ²	8,7 g
L-Methionin ²	2,4 g
L-Phenylalanin ²	3,7 g
L-Prolin	7,1 g
L-Serin	5,1 g
L-Threonin ²	5,7 g
L-Tryptophan ²	1,4 g
L-Tyrosin ¹	3,6 g
L-Valin ²	6,1 g

¹ semiessentielle Aminosäure

² essentielle Aminosäure

* RDA = % der empfohlenen Tagesdosis (nach Richtlinie 2008/100/EG), ** 1 Portion: 30 g + 300 ml Wasser

*** BCAAs: branched chain amino acids (verzweigt-kettige Aminosäuren – L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)

Diätetisches Lebensmittel für intensive Muskelanstrengungen, vor allem für Sportler.
Mit Vitaminen.

- Durchschnittl. Brennwert pro 100 ml verzehrfertiger Zubereitung m. Wasser: 141 kJ (33,6 kcal). Bei Zubereitung mit 300 ml fettarmer Milch (1,5%) verändern sich die Nährwertangaben.

VORSICHT Spuren von Gluten können nicht ausgeschlossen werden.

ZUTATEN Molkeneiweiß-Isolat (enthält Soja-Lecithin) (44,0 %), Milcheiweißpulver (35,6 %), Molkeneiweiß-Konzentrat (10,0 %), Erdbeerpulver (3,0 %), Aroma, L-Carnitine (1,8 %), Hühnereineiweißpulver (1,0 %), Säuerungsmittel (L(+)-Weinsäure, Milchsäure), Emulgator Soja-Lecithin, Süßstoffe (Natriumcyclamat, Acesulfam K, Saccharin), L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Farbstoff Rote Bete (Betanin), Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin

