



Die Nahrungsergänzung für Sportler



HIGH PROTEIN

4-KOMPONENTEN PROTEIN

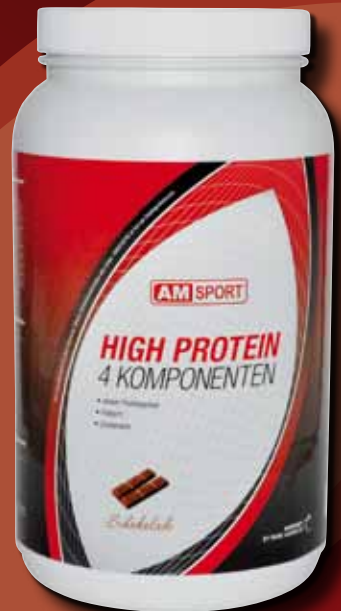
Geschmack BLAUBEER-VANILLE, COCOS, COOKIES, CRANBERRY, ERDBEERE, SCHOKO, VANILLE, TOFFEE-CARAMEL

Mark Warnecke Entwickler, Arzt,
Ernährungsmediziner und
Weltmeister

HOCHWERTIGE PROTEINMISCHUNG

- *Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse bei*
- *Proteine tragen zur Erhaltung der Muskelmasse bei*

600 g Dose





Die Nahrungsergänzung für Sportler

HIGH PROTEIN

4-KOMPONENTEN PROTEIN

Geschmack *BLAUBEER-VANILLE, COCOS, COOKIES, CRANBERRY, ERDBEERE, SCHOKO, VANILLE, TOFFEE-CARAMEL*

NÄHRWERTANGABEN	pro 100 g Produkt	% RDA*	pro Portion**	AMINOSAUREPROFIL	pro 100 g Eiweiß
Physiologischer Brennwert	1607 kJ / 384 kcal	—	1096 kJ / 262 kcal	L-Alanin	3,90 g
Eiweiß	82 g	—	35,2 g	L-Arginin ¹	2,67 g
• davon BCAAs***	18,2 g	—	7,8 g	L-Asparaginsäure	8,75 g
Kohlenhydrate	3,6 g	—	1,5 g	L-Cystein ¹	1,35 g
• davon Zucker	1,7 g	—	14,4 g	L-Glutaminsäure	19,25 g
Fett	2,4 g	—	4,8 g	L-Glycin	1,47 g
• davon gesättigte Fettsäuren	2,3 g	—	2,4 g	L-Histidin ¹	2,06 g
Ballaststoffe	1,5 g	—	0,5 g	L-Isoleucin ²	5,91 g
Natrium	0,13 g	—	0,18 g	L-Leucin ²	10,09 g
Vitamin C	180 mg	300 %	59,1 mg	L-Lysin ²	8,71 g
Niacin	54 mg	300 %	16,5 mg	L-Methionin ²	2,57 g
Vitamin E	30 mg	300 %	9,1 mg	L-Phenylalanin ²	3,88 g
Pantothensäure	18 mg	300 %	6,5 mg	L-Prolin	7,71 g
Vitamin B6	6 mg	300 %	1,9 mg	L-Serin	4,63 g
Vitamin B2	4,8 mg	300 %	2 mg	L-Threonin ²	5,52 g
Vitamin B1	4,2 mg	300 %	1,37 mg	L-Tryptophan ²	1,36 g
Folsäure	600 µg	300 %	194 µg	L-Tyrosin ¹	3,90 g
Biotin	450 µg	300 %	145,5 µg	L-Valin ²	6,27 g
Vitamin B12	3 µg	300 %	2,16 µg		
Calcium	758 mg	95 %	581 mg		

* RDA: % der empfohlenen Tagesdosis, ** 1 Portion: 30 g + 300 ml fettarme Milch (1,5 %) ***BCAAs: branched chain amino acids (verzweigt-kettige Aminosäuren – L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)

- Durchschnittlicher Brennwert pro 100 ml verzehrfertiger Zubereitung mit fettarmer Milch (1,5 %): 332 kJ (79,40 kcal)

Diatetisches Lebensmittel für intensive Muskelanstrengungen, vor allem für Sportler. Mit Süßungsmittel.

ZUTATEN Molkeneiweiß-Konzentrat (50 %), Milcheiweiß (38 %), stark entlotetes Kakaopulver (5 %), Molkeneiweiß-Isolat (4 %), Aroma, Hühnerei-Eiweißpulver, Emulgator Soja-Lecithin, Karamelzucker, L-Ascorbinsäure, Süßstoffe Acesulfam K und Sucralose, DL-alpha-Tocophenylacetat, Nicotinamid, Calcium-D-Pantothenat, Pyridoxin-hydrochlorid, Thiaminmononitrat, Vitamin B2 (Riboflavin), Pteroylmonoglutaminsaure, D-Biotin, Cyanocobalamin

